

|               | Reggeli                                                       | Tízórai              | Ebéd                                            | Uzsonna                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1. vasárnap   |                                                               |                      |                                                 |                                                           |
| 2. hétfő      | Gyümölcslé, májkrém, tk. kenyér                               | Alma                 | Vegyes zöldségfőzelék, csirketokány             | Gépsonka, margarin, tk. kenyér                            |
| 3. kedd       | Tej, reszelt sajt, margarin, jégcsapretek, tk. tönköly zsemle | 100%-os multivitamin | Zöldborsófőzelék, főtt virsli                   | Lekváros táska                                            |
| 4. szerda     | Kakaó, natúr sajtkrém, tk. kenyér                             | Narancs              | Sertés sült, meggy mártás, ½ adag rizs          | Csirkemell sonka, margarin, tk. graham zsemle             |
| 5. csütörtök  | Gyümölcslé, lencs felvágott, tk. kenyér                       | Mandarin             | Sült csirkecomb, burgonyapüré                   | Kockasajt, kifli                                          |
| 6. péntek     | Gyümölcstea, kalács+alma                                      | 100%-os almalé       | Márgombóclevés, burgonyás tészta                | Vaníliás puding                                           |
| 7. szombat    |                                                               |                      |                                                 |                                                           |
| 8. vasárnap   |                                                               |                      |                                                 |                                                           |
| 9. hétfő      | Tej, gabonapehely, ½ kifli                                    | Alma                 | Tarhonyás hús                                   | Tavaszi felvágott, margarin, tk. kenyér                   |
| 10. kedd      | Tejeskávés, briós                                             | 100%-os multivitamin | Brokkoli főzelék, sertéspörkölt                 | Toast sonka, margarin, uborka, tk. kenyér                 |
| 11. szerda    | Gyümölcstea, barackos túrókrém, zsemle                        | 100%-os narancslé    | Paradicsomos burgonyafőzelék, sült sonka        | Csirkemell sonka, margarin, paradicsom, tk. tönköly spitz |
| 12. csütörtök | Tej, petrezselymes tojáskrém, zsemle                          | 100%-os multivitamin | Sajtos halfilé, karottás rizs                   | Sajt szelet, margarin, paprika, tk. kenyér                |
| 13. péntek    | Gyümölcslé, magyaros vajkrém, tk. kenyér                      | 100%-os almalé       | Karalábefőzelék, natúr csirkemell               | Barackos gyümölcsjoghurt, alma                            |
| 14. szombat   |                                                               |                      |                                                 |                                                           |
| 15. vasárnap  |                                                               |                      |                                                 |                                                           |
| 16. hétfő     | Gyümölcstea, csokis gabonagolyó, ½ kifli                      | 100%-os multivitamin | Eszterházi csirketokány, tészta                 | Uzsonnasonka, margarin, paprika, tk. graham zsemle        |
| 17. kedd      | Tej, turista felvágott, margarin, tk. kenyér                  | Narancs              | Finom főzelék, vagdalt pogácsa                  | Kenőmájas, margarin, paradicsom, tk. graham spitz         |
| 18. szerda    | Gyümölcslé, sajtos párizsi, tk. kenyér                        | 100%-os multivitamin | Rakott karfiol csirkehússal                     | Tejszelet, alma                                           |
| 19. csütörtök | Tej, tejszínes sajtkrém, tk. kenyér                           | Mandarin             | Tökfőzelék, sült csirkecomb                     | Olasz felvágott, margarin, tk. kenyér                     |
| 20. péntek    | Gyümölcstea, zöldfűszeres vajkrém, tk. kenyér                 | 100%-os almalé       | Mészárosleves, buci nudli                       | Vadász felvágott, margarin, tk. tönköly zsemle            |
| 21. szombat   |                                                               |                      |                                                 |                                                           |
| 22. vasárnap  |                                                               |                      |                                                 |                                                           |
| 23. hétfő     | Tej, kuglóf                                                   | 100%-os almalé       | Zöldborsófőzelék, sertés aprópecsenye           | Főtt tojás, margarin, uborka, tk. tönköly zsemle          |
| 24. kedd      | Gyümölcstea, füstölt sajtos sajtkrém, tk. kenyér              | Alma                 | Fasírtgolyó, burgonyapüré                       | Zala felvágott, margarin, zsemle                          |
| 25. szerda    | Kakaó, soproni felvágott, tk. kenyér                          | 100%-os almalé       | Paradicsom mártás húsgombóccal, ½ adag burgonya | Meggyes joghurt, kifli                                    |
| 26. csütörtök | Gyümölcslé, lekvár, margarin, zsemle                          | Narancs              | Natúr halfilé, zöldséges kuszkusz               | Párizsi felvágott, margarin, paprika, tk. kenyér          |
| 27. péntek    | Gyümölcslé, körözött tk. kenyér                               | 100%-os multivitamin | Kelkáposzta főzelék, főtt virsli                | Kockasajt, kifli, alma                                    |
| 28. szombat   |                                                               |                      |                                                 |                                                           |
| 29. vasárnap  |                                                               |                      |                                                 |                                                           |
| 30. hétfő     | Gyümölcstea, croissant                                        | 100%-os almalé       | Carbonara spagetti                              | Csemege szalámi, margarin, paradicsom, tk. kenyér         |
| 31. kedd      | Gyümölcstea, kalács                                           | 100%-os narancslé    | Burgonyafőzelék, sült párizsi                   | Szendvicskrém, uborka, tk. kenyér                         |